

**ŠIRVINTŲ SPORTO CENTRO  
2023 METŲ VEIKLOS ATASKAITA**

2024 m. sausio 19 d. Nr. 1  
Širvintos

**STRATEGINIO PLANO IR METINIO VEIKLOS PLANO ĮGYVENDINIMAS**

Atsižvelgiant į Širvintų sporto centro strateginį planą, kuris patvirtintas Širvintų rajono savivaldybės administracijos direktoriaus 2019 m. vasario 28 d. įsakymu Nr. 9-142 ir Širvintų sporto centro 2023 metų veiklos planą, kuris patvirtintas Širvintų sporto centro direktoriaus 2023 m. vasario 21 d. Nr. V-27-(1.3) išsiskelbtą tikslą: „**Sudaryti sąlygas visiems norintiems vaikams sportuoti ir užtikrinti ugdymo kokybę**“, buvo iškelti šie uždaviniai:

**1. Sudaryti sąlygas vaikams lankyti centre kultivuojamų sporto šakų treniruotes.**

Įgyvendinant šį uždavinį, vaikams sudarytos galimybės pasirinkti iš 6 kultivuojamų sporto šakų. 2023 metais viso dirbo 10 mokytojų.

Mokytojų skaičius	Pagal kvalifikacines kategorijas	Pagal sporto šakas
11	6 – mokytojai metodininkai 1 – vyresnysis mokytojas 4 – mokytojai	2 – žolės riedulio 2 – futbolo 2 – stalo teniso 2 – plaukimo 1 – lengvosios atletikos 1 – krepšinio 1 – rungtynių šokių

Sporto centro sporto šakų skyrius lankė 410 mokinių (2023 m. gruodžio 31 d.).

**Mokinių skaičiaus kaita:**

Sporto šaka	2019-2020 m. m.		2020-2021 m. m.		2021-2022		2023-2024	
	Mokinių	Grupių	Mokinių	Grupių	Mokinių	Grupių	Mokinių	Grupių
Žolės riedulys	62	5	38	3	43	3	37	3
Futbolas	48	4	67	5	64	5	103	6
Stalo tenisas	31	4	30	4	36	4	38	4
Plaukimas	35	3	106	8	114	8	108	7
Lengvoji atletika	6	1	9	1	9	1	9	1
Krepšinis	45	3	55	4	58	4	60	4
Rungtynių šokiai							55	4
<b>Iš viso</b>	<b>227</b>	<b>20</b>	<b>305</b>	<b>25</b>	<b>324</b>	<b>25</b>	<b>410</b>	<b>29</b>

**Grupių ir mokinių skaičiaus struktūra (2023-12-31)**

Sporto šaka	Mokymo grupių/mokinių skaičius									Viso grupių, mok., val.
	Pradinio rengimo		Meistriškumo ugdymo				Meistriškumo tobulinimo			
	1 m.	2 m.	1 m.	2 m.	3 m.	4 m.	1 m.	2 m.	3 m.	
Futbolas	<u>2/29</u> 12	<u>1/20</u> 8	<u>2/24</u> 10	<u>1/10</u> 10		<u>1/20</u> 4				<u>7/103</u> 44
			<u>1/12</u>				<u>1/12</u>	<u>1/13</u>		<u>3/37</u>

Žolės riedulys			12				8	9		29
Stalo tenisas		$\frac{1}{16}$ 9	$\frac{1}{9}$ 9	$\frac{1}{9}$ 12					$\frac{1}{4}$ 12	$\frac{4}{38}$ 42
Plaukimas	$\frac{2}{25}$ 8	$\frac{1}{22}$ 5	$\frac{2}{35}$ 11	$\frac{2}{26}$ 16						$\frac{7}{108}$ 40
Lengvoji atletika					$\frac{1}{9}$ 5					$\frac{1}{9}$ 5
Krepšinis	$\frac{1}{15}$ 4	$\frac{1}{13}$ 6	$\frac{1}{20}$ 6	$\frac{1}{12}$ 8						$\frac{4}{60}$ 24
Rungtynių šokiai	$\frac{4}{55}$ 19									$\frac{4}{55}$ 19
<b>Iš viso:</b>	<b>6/82</b>	<b>4/71</b>	<b>7/100</b>	<b>2/27</b>	<b>1/9</b>	<b>1/12</b>	<b>-</b>	<b>2/16</b>	<b>1/13</b>	<b><math>\frac{30}{410}</math></b> <b>203</b>

### Mokinių kontingentas pagal mokymosi įstaigas.

Mokymosi įstaiga	2023-12-31
Širvintų Lauryno Stuokos-Gucevičiaus gimnazija	55
Širvintų „Atžalyno“ progimnazija	75
Širvintų pradinė mokykla	243
Širvintų r. Musninkų Alfonso Petrulio gimnazija	21
Vilniaus r. Maišiagalos LVD gimnazija	11
Kitos	5

### 2023 metai sporto pasiekimai.

Sporto šaka	Varžybų pavadinimas, užimta vieta
Žolės riedulys	Lietuvos žolės riedulio uždary patalpų federacijos taurė – 2 vieta Lietuvos U-18 žolės riedulio pirmenybės – 1 vieta Lietuvos moterų uždary patalpų čempionatas B div – 2 vieta Lietuvos moterų uždary patalpų čempionatas A div. – 2 vieta Lietuvos moterų čempionatas A div. – 3 vieta LVŽR lygos mergaičių finalinės U-12 – 3vieta LVŽR lygos uždary patalpų finalinės U-12 – 2 vieta Europos čempionatas II-A U-18 rinktinė, Kroatijoje – 3 vieta Europos čempionatas II moterų rinktinė, Čekijoje – 5 vieta
Stalo tenisas	Respublikinės varžybos Lietuvos vaikų (2012 m.), zoninės varžybos į čempionatą – 1vieta Lietuvos vaikų (2012m.) čempionatas – 3 vieta Lietuvos vaikų (2011m.) rajonų gr. bei Alytaus ir Klaipėdos miestų komandinis čempionatas – 2 vieta Lietuvos vaikų (2011m.) komandinis čempionatas – 4vieta Rajonų gr. bei Alytaus ir Klaipėdos miestų jaunučių (2009m.) komandinis čempionatas – 3 vieta Akmenės rajono mero taurė 2023 – 2 vieta, – 3 vieta Vilniuje „Pirmosios snaigės“ stalo teniso turnyras – 2 vieta Panevėžio V.Variakojui atminti turnyras Lietuvos jaunučių čempionatas – 3 vieta vaikinių dvejete, mišrus dvejetas – 3 vieta Lietuvos „Olimpinių vilčių“ pirmenybės, vaikinių dvejetas – 1 vieta, mišrus Dvejetas – 2 vieta, Lietuvos, jaunučių 2009 m. komandinis čempionatas – 1 vieta Lietuvos jaunučių TOP-12 – 2 vieta Lietuvos jaunučių komandinis čempionatas (2009 m.) – 1 vieta komandinėse varžybose.

	<p>Lietuvos vyrų 3 lygos komandinis čempionatas – 2 vieta  Lietuvos. jaunučių asmeninis čempionatas, merginų dvejetas – 2 vieta, mišrus dvejetas – 3 vieta  Lietuvos jaunučių komandinis čempionatas (2009 m.) – 1 vieta  Lietuvos suaugusių komandinis 3 lygos čempionatas – 2 vieta  Lietuvos jaunučių (2009 m.) komandinis čempionatas – 1 vieta  Lietuvos suaugusių 2 lygos komandinis čempionatas – 3 vieta</p>
Lengvoji atletika	<p>Panevėžio m. atviras jaunučių čempionatas – 1 ir 3 v.  Šiaulių m. jaunučių trikovių taurė – 1 v.  Biržų r. jaunučių, jaunimo čempionatas – 2 v., 3 v.  Marijampolės apskrities jaunučių čempionatas – 2 v., 3 v.  Panevėžio SC jaunučių čempionatas – 2 v., 3 v.</p>
Futbolas	<p>Utenos AFF U-9 pirmenybės – 2 vieta  Utenos AFF U-13 pirmenybės – 3 vieta  Utenos AFF U-9 salės futbolo pirmenybės – 2 vieta  Utenos AFF U-13 salės futbolo pirmenybės – 2 vieta  Vilniaus AFF U-13 pirmenybės – 4 vieta  Vilniaus AFF salės U-9 futbolo pirmenybės – 1 vieta  Vilniaus AFF salės U-13 futbolo pirmenybės – 1 vieta</p>
Plaukimas	<p>Palangos plaukimo čempionatas – 1 vieta, – 3 vieta 2 vieta, – 3 vieta  Lietuvos mokyklų žaidynių I vieta asmeninėje įskaitoje ir I vieta komandinėje įskaitoje.  LTU Aquatics Lietuvos regionų taurė Druskininkai II vieta krūtine  LTU Aquatics Lietuvos regionų taurė Kaunas I vieta krūtine  Kauno Žalgirio taurės Žalia balta plaukimo varžybose III vieta krūtine  Algimanto Žvirblio Taurė 2023 II vieta laisvuju stiliumi ir II vieta krūtine  Rokiškio miesto plaukimo varžybos I vieta krūtine ir I vieta laisvuju stiliumi  Elektrėnų žiburiai I vieta krūtine, II vieta laisvuju stiliumi</p>

Parengta 20 Lietuvos rinktinės narių. Puikūs metų sportiniai pasiekimai šalies ir tarptautinėse varžybose. Iškovoti Lietuvos suaugusiųjų, jaunimo, jaunių, jaunučių ir vaikų čempionų bei prizininkų medaliai. Vasaros atostogų metu organizuotos 7 stovyklos, kuriose dalyvavo virš 100 mokinių. Mokiniai stovyklavo prie jūros, Alytuje, Druskininkuose, Biržuose, Birštone, Širvintų rajone. Surengtos pažintinės ekskursijos. Sportinėse stovyklose dalyvavo sporto centro auklėtiniai, dienos stovyklose galėjo dalyvauti visi norintys. Sporto centras vykdė „Mokausi plaukti ir saugiai elgtis vandenyje“ projektą, kuriame dalyvavo visi rajono antrokai, išmokyti plaukti virš 100 mokinių.

**2. Tobulinti ugdymo aplinką.**

Širvintų sporto centras panaudos pagrindai valdo perduotą turtą esantį Vilniaus g. 81, Širvintos. Modernioje treniruoklių salėje turi galimybę sportuoti ne tik visi rajono gyventojai, bet ir bendradarbiaujant su rajono bendrojo lavinimo mokyklomis, sudarytos galimybės mokiniams vesti fizinio ugdymo pamokas. Mokiniai jau spėjo susipažinti su naujais treniruokliais, kurių pagalba galima ugdyti jėgą, greitį ir ištvermę kitokioje aplinkoje. Darbas su treniruokliais – tai nauja patirtis fizinio ugdymo pamokose. Treniruoklių salėje dirba salės treneris.

Treniruoklių salėje esančioje Širvintų sporto centre (Kalnalaukio g. 41) noriai sportuoja visi rajono gyventojai, bei sudarytos galimybės nemokamai sportuoti visiems sporto centro vaikams.

Universali sporto salė pritaikyta krepšiniui, tinkliniui, salės futbolui, rankiniui, tenisui, įrengta nauja aerobikos salė. Tame pačiame komplekse veikia plaukimo baseinas su pirtimis, sūkurine vonia, kaskadomis, vaikų zonomis, treniruoklių salė. Įrengtos ir visos reikalingos pagalbinės patalpos, dušinės, persirengimo kambariai, trenerių, administracijos patalpos, automobilių stovėjimo, vaikų žaidimų aikštelės. Atsidarius naujam sporto kompleksui žymiai pagerėjo vaikų lankančių krepšinio, stalo teniso, futbolo treniruotes ugdymo sąlygos. Jame nuolat sportuoja rajone veikiančios sporto klubai.

Nuolat prižiūrimas valdomos turtas. Šukuojama ir valoma universalios dangos aikštelė, bei futbolo stadionas, atsakingai prižiūrimas jo parengimas tinkamam naudojimui. Per 2023 m. nupirkta inventoriaus žolės riedulio, stalo teniso, plaukimo, futbolo, krepšinio inventoriaus, atnaujintos sportininkų aprangos.

Naudojama sporto organizacijos valdymo platformą, kuri padeda patogiai bei greitai planuoti tvarkaraščius, sekti užsiėmimų lankomumą, yra automatizuota mokėjimų administravimo platforma, įrankis pats sukuria mokėjimus ir išsiunčia priminimus, taip pat lengva dalintis visa reikiama informacija su treneriais, auklėtiniais bei tėvais.

### **3. Tobulinti sporto mokytojų profesinį pasirengimą.**

Sporto centro mokytojai nuolat kelia savo kompetencijas dalyvaudami įstaigos, kaip besimokančios bendruomenės, ir tarpinstitucinio bendradarbiavimo veiklose: stebėdami ir aptardami ugdomasias veiklas, reflektuodami praktinę veiklą, dalindamiesi patirtimi dalykinėse grupėse. Dalyvaudami neformaliojo suaugusiųjų švietimo veiklose: neformalaus švietimo programose, seminaruose, konferencijose, projektuose. Trenerių išklausti kursai: „Raumenų lavinimas taikant treniruotes su pasipriešinimu“, „Trenerio kelionė link medalių. Sporto mokslo naujovės ir jų pritaikymas praktikoje“, „Fizinis ugdymas 2023-2024 mokslo metais“, „Apatinių galūnių traumas, testavimas ir prevencija“, „Sporto psichologo pagalba šiuolaikiniam treneriui“, „Streso ir emocijų valdymo pagrindai pedagoginiame procese“, „Skausmas ir lėtinės traumas vaikų ir paauglių sporte“, „Fizinis rengimas ir raumenų jėgos lavinimas“, „Sporto forumas 2023“, „Atnaujinto ugdymo turinio įgyvendinimo link“.

### **4. Plėtoti sportinę veiklą bendrojo ugdymo mokyklų mokinių tarpe.**

Širvintų sporto centras vykdo Lietuvos mokyklų žaidynių varžybas, Širvintų rajono bendrojo ugdymo mokyklų varžybas. Įstaigos bendradarbiauja - dalyvauja organizuojamuose projektuose. Bendrojo lavinimo mokykloms sudaryta galimybė lankyti nemokamai baseiną.

Antrasis tikslas „**Plėtoti kūno kultūrą ir sportą rajone, sudaryti palankią aplinką rajono gyventojams laisvalaikio užimtumui, kūno kultūrai ir sportui bei sveikatos stiprinimui.** Šiam tikslui pasiekti buvo išsikelti šie uždaviniai:

#### **1. Populiarinti įvairių sporto šakų rajono pirmenybes, sporto šventes, atminimo varžybas ir kitus renginius.**

Širvintų sporto centras su partneriais Jonavos, Marijampolės, Kėdainių ir Kauno sporto centrais laimėjo projektą „Vaikų fizinio aktyvumo užsiėmimų skatinimas savivaldybių darželiuose, mokyklose ir sportininkų rengimo centruose“. Iš gautų 180 paraiškų Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuoja 21 organizaciją, tarp kurių ir Širvintų sporto centras. Projekto vertė beveik 130 tūkst. eurų, Sporto rėmimo fondas projekto įgyvendinimui skirs 90 proc. sumos – 118,78 tūkst. eurų. Sporto rėmimo fondo finansavimą laimėjęs projektas prasidėjo 2023 metų rudenį ir truks iki 2024 metų vasaros. Projekto veiklose dalyvauja visų projekto partnerių savivaldybių švietimo įstaigos – darželiai bei mokyklos, – kuriose ugdomi vaikai nuo 5 iki 9 metų. Projekto metu gerinamas vaikų fizinis pasirengimas, motoriniai įgūdžiai, koordinacija, skatinamas sveikas augimas, širdies darbas, laikysena.

Per 2023 metus surengta aukšto meistriškumo, mėgėjų, draugiškų varžybų, švenčių.

Pavadinimas	Dalyvių skaičius		Iš viso	Lankytojų / žiūrovų skaičius		Iš viso	Vieta
	Vietiniai	Nevietiniai		Vietiniai	Nevietiniai		
Lietuvos jaunimo stalo teniso čempionatas	55	10	65	10	30	40	Širvintų sporto centro sporto salė
Širvintų rajono geriausių sportininkų apdovanojimas	60	-		320	30	350	Širvintų sporto centro sporto salė
Širvintų rajono pirmenybių finalinė diena	60	-	60	250	30	280	Širvintų sporto centro sporto salė

Širvintų sporto centro plaukimo varžybos	40	80	120	10	-	10	Širvintų baseinas
Kovo 11-osios bėgimas	480	20	500	30	20	50	Širvintų miesto aikštė
Muaythai bokso čempionatas	0	120	120	100	50	150	Širvintų sporto centro sporto salė
Lietuvos rankų lenkimo čempionatas	0	200	200	20	20	40	Širvintų sporto centro sporto salė
„Atviros Širvintų sporto centro vaikų plaukimo varžybos“	30	100	130	10	-	10	Širvintų baseinas
Šokių kvalifikacinės varžybos	20	180	200	20	200	220	Širvintų sporto centro sporto salė
Lietuvos stalo teniso jaunučių ir jaunių Top-12 pirmenybės	10	50	60	10	20	30	Širvintų sporto centro sporto salė
Drakonų valčių festivalis	40	120	160	50	50	100	Širvintų miesto paplūdimys
Baltijos galiūnų čempionatas	1	79	80	500	400	900	Širvintų miesto paplūdimys
Paplūdimio tinklinio turnyras „Širvintų taurė'23“	20	20	40	50	10	60	Širvintų miesto paplūdimys
Šokių varžybos	10	100	110	20	100	120	Širvintų sporto centro sporto salė
Zumba vandenyje	40	5	45	-	-	-	Širvintų baseinas
Lietuvos jaunių komandinis čempionatas.	10	50	60	10	10	20	Širvintų sporto centro sporto salė
Jaunimo futbolo turnyras	60	240	300	50	50	100	Širvintų sporto centro sporto salė
Širvintų rajono pirmenybės	50	-	50	50	10	60	Širvintų sporto centro sporto salė

Širvintų sporto centras priėmė įvairius Lietuvos čempionatus, turus, etapus.

## 2. Plėtoti sportinę veiklą seniūnijose.

Širvintų sporto centras atsakingas už sporto klubų finansavimą. Lėšos Širvintų rajono kūno kultūros ir sporto projektams iš dalies finansuoti yra numatomos Širvintų sporto centro biudžete. 2023 m. paraiškas pateikė ir finansavimas buvo skirtas šešiams sporto klubams:

- Širvintų futbolo klubas Širvintos
- Širvintų sporto klubas
- Širvintų žolės riedulio klubas Inta
- Širvintų sporto klubas Briedis
- VšĮ „UHB Kikboksas“
- Širvintų stalo teniso ir teniso sporto klubas

### 3. Širvintų sporto centro atviro jaunimo centro veikla.

Tikslai:

1. Įtraukti jaunimą į kokybišką užimtumą;
2. Pritraukti daugiau jaunuolių patiriančių soc. atskirtį;
3. Teikti individualius konsultacijas, kontaktiniu bei nuotoliniu būdu;
4. Kokybiškai vykdyti darbą su JST savanoriais;
5. Padėti spręsti jaunimo problemas, socialiniu, neformaliu bei psichologiniu būdu.

Vertinimo rodiklis	Veikla	Veiklos patvirt.
<b>1. Jaunimo užimtumas</b>		
Įtraukti jaunimą į kokybišką užimtumą.	Suorganizuota virš 125 veiklų ir renginių Širvintų rajono jaunuoliams.	Apie visus renginius parengti įrašai, kurie skelbiami Facebook socialiniame tinkle, ŠAJC paskyroje.
<b>2. Jaunuolių pritraukimas į veiklas</b>		
Pritraukti daugiau jaunuolių patiriančių socialinę atskirtį.	Širvintų atvirame jaunimo centre: Unikalių jaunuolių skaičius – 125 Pasikartojantys / nuolatiniai – 50 Per visus metus apsilankiusiųjų –1287 Vykdytas mobilus darbas Gelvonų ir Musninkų sen. Unikalių jaunuolių skaičius – 115 Pasikartojantys / nuolatiniai –25 Per visus metus apsilankiusiųjų –798	Širvintų atviro jaunimo centro lankytojų sąrašas, google registracijos formos.
<b>3. Individualios konsultacijos</b>		
Teikti individualius konsultacijas, kontaktiniu bei nuotoliniu būdu	Individualiose konsultacijos dalyvavusių jaunuolių skaičius – 20 Mob. Darbe su jaunimu taip pat 17 konsultacijų.	Jaunuolių individualių konsultacijų sąrašas, google registracijos formos.
<b>4. Savanorystė</b>		
Kokybiškai vykdyti darbą su JST savanoriais	2023 m. 6 mėn. trukmės JST programą vykdė 3 savanoriai	Pasirašytos sutartys
Tarptautinių savanorių pritraukimas	2023 m. centre savanoriavo 5 tarptautiniai savanoriai.	Pasirašytos sutartys
<b>5. Jaunimo problemų sprendimas</b>		
Padėti spręsti jaunimo problemas, socialiniu, neformaliu bei psichologiniu būdu.	Pavasariį, rudenį ir žiemą įvykdėme 10 susitikimų su LSGG, Atžalyno progimnazijos, Gelvonų gimnazijos ir Musninkų Alfonso Petrulio gimnazijos mokiniais tiek mokykloje, tiek ŠAJC. Organizavome komandines, kūrybines bei individualias konsultacijas jaunimui su jaunimo užimtumo specialistais.	Įgyvendintų veiklų sąrašas
Parengti ir vykdyti projektai	<ul style="list-style-type: none"><li>• JRD prie SADM: „Širvintų atviro jaunimo erdvės veiklos 2023“ – 12000 Eur.</li></ul>	Dokumentai, projektinės paraiškos

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Europos solidarumo korpuso programos savanorystės projektai 2023-2025 m. 86000 Eur.</li> <li>• Europos solidarumo korpuso programa „FOTOlab‘23“ - 8000 Eur.</li> <li>• Širvintų rajono jaunimo iniciatyvų finansavimo savivaldybės biudžeto lėšomis: „Emocijų žaidimas“ – 700 Eur.</li> <li>• Jaunimo iniciatyvos: stovykla „Širvinta“ - 1000 Eur</li> </ul>	
<b>Dalyvauta kvalifikacijos tobulinimo kursuose, seminaruose, konferencijose</b>	<p>Erasmus+ Supporting volunteers 4 stepping up quality projektas. 2023 rugsėjo 16-23 d. Tunisas</p> <p>Erasmus+ Respectrum projektas. 2023 m. birželio 20-25 d. Kipras</p> <p>JRA 5 modulių mokymai. 168 ak. Val.</p> <p>Dingusių žmonių šeimų paramos centras, Saugūs nuo seksualinio smurto 8 ak. Val.</p> <p>Erasmus+ Lab of human rights projektas. 2023 m. spalio 7- 14 d. Lietuva</p> <p>Erasmus+ Europos solidarumo korpuso kokybės ženklo mokymai 2023 m. balandžio 18-19 d.</p> <p>Erasmus+ Supporting volunteers 4 stepping up quality projektas. 2023 rugsėjo 16-23 d. Tunisas</p> <p>Erasmus+ Respectrum projektas. 2023 m. birželio 20-25 d. Kipras</p> <p>Dingusių žmonių šeimų paramos centras, Saugūs nuo seksualinio smurto 8 ak. Val.</p>	Baigimų pažymėjimai, sertifikatai, rekomendacijos
<b>Kita veikla</b>	Atnaujintas Širvintų atviro jaunimo centro inventorių, papildytos darbui skirtos priemonės.	Nuotraukos

**4. Informavimo priemonėmis skatinti gyventojus užsiimti kūno kultūra ir domėtis sveika gyvensena.**

Apie centro veiklą informacija reguliariai talpinta centro interneto svetainėje [www.sirvintusportas.lt](http://www.sirvintusportas.lt), socialiniame Facebook, Instagram paskyroje, rašyti straipsniai į rajono žiniasklaidą. Tęsimas tikslingas bendradarbiavimas su socialiniais partneriais: Širvintų rajono bendrojo ugdymo mokyklomis, ikimokyklinėmis įstaigomis, sporto šakų federacijomis, žiniasklaida, ugdytinių tėvais, aptarnaujančiomis įstaigomis, rėmėjais. Socialinius partnerius kviečiame į renginius, varžybas.

Širvintų sporto centro direktorė

Alina Zapolskienė