



**ŠIRVINTŲ SPORTO CENTRO  
DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS  
DĖL ŠIRVINTŲ SPORTO CENTRO 2023-2024 M. M. UGDYMO PLANO  
PATVIRTINIMO**

2023 m. spalio 9 d. Nr. V-173-(1.3.)  
Širvintos

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2020 m. rugpjūčio 18 d. įsakymu Nr. V-1236 „Dėl švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymo Nr. V-976 sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo, tvirtinu 2023-2024 mokslo metų ugdymo planą (planas pridedamas).

Direktorė

Alina Zapolskienė

PATVIRTINTA  
Širvintų sporto centro direktoriaus  
2023 m. spalio 9 d.  
įsakymu Nr. V-173-(1.3.)

## **ŠIRVINTŲ SPORTO CENTRO 2023–2024 MOKSLO METŲ UGDYMO PLANAS**

### **I. BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Širvintų sporto centro 2023–2024 mokslo metų ugdymo planas reglamentuoja neformaliojo vaikų švietimo ir formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo futbolo, stalo teniso, lengvosios atletikos, žolės riedulio, plaukimo, krepšinio, šakų programų įgyvendinimą.

2. Centro ugdymo turinį reglamentuoja centro nuostatai ir direktoriaus patvirtintas centro ugdymo planas.

3. Centro ugdymo turinio formavimas grindžiamas centro bendruomenei – mokytojams, mokiniams, jų tėvams – bendradarbiaujant ir vadovaujantis demokratinėmis nuostatomis.

4. Neformaliojo vaikų švietimo ir formalųjį švietimą papildančio sportinis ugdymas skirtas suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti aukšto sportinio meistriškumo.

### **II. UGDYMO PLANO SUDARYMAS**

5. Centro ugdymo plano projektas parengiamas ir su juo supažindinama centro bendruomenė, derinamas su Širvintų rajono savivaldybės administracijos Švietimo ir kultūros skyriumi.

### **III. UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS**

6. Mokslo metų trukmė: 2023 m. rugsėjo 1 d. – 2024 m. rugpjūčio 31 d. (Širvintų rajono savivaldybės tarybos 2023 m. rugpjūčio 31 d. sprendimas Nr. 1-192 ).

7. Ugdymo procesas organizuojamas ir įgyvendinamas vadovaujantis bendraisiais ugdymo planais, Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ bei 1 priede apibrėžtais ugdytinių meistriškumo rodikliais, atsižvelgiant į kūno kultūros ir sporto mokslininkų, trenerių, sporto mokytojų, sportininkų ir sportuotojų ugdymui skirtus metodinius ir mokslinius darbus.

8. Mokymas organizuojamas vadovaujantis centro nuostatais, sporto šakų mokymo programomis, grupiniais arba individualiais mokymo planais, sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų 1 priedu ir meistriškumo pakopų rodikliais, sporto varžybų kalendoriumi ir kitais normatyviniais dokumentais.

9. Vieną ar kitą ugdymo rūšį mokytojas pasirenka atsižvelgdamas į sportininko meistriskumo lygį, sporto šakos specifiką, metodinius reikalavimus.

10. Pagrindinės sportinio ugdymo (grupinio arba pavienio) organizavimo formos, veiklos yra šios: treniruotės, pratybos, užsiėmimai, varžybos, stovyklos, projektai, teorinės paskaitos, praktinės mokomosios pratybos, sporto stovyklos, testavimas. Gali būti organizuojami seminarai, diskusijos, ekskursijos, varžybų, rungtynių stebėjimas.

11. Mokymas organizuojamas laisvalaikiu po pamokų. Vaikų užimtumas atostogų metu organizuojamas pagal atskirą sporto mokyklos direktoriaus įsakymą.

Mokinių atostogos:

Rudens atostogos - 2023 m. spalio 30 d. – 2023 m. lapkričio 3 d.

Žiemos (Kalėdų) atostogos - 2023 m. gruodžio 27 d. – 2024 m. sausio 5 d.

Žiemos atostogos - 2024 m. vasario 19 d. – 2024 m. vasario 23 d.

Pavasario (Velykų) atostogos - 2024 m. balandžio 2 d. – 2024 m. balandžio 5 d.

12. Sportinio ugdymo grupės sudaromos pagal sportininko užimtą vietą arba pasiektą rezultatą varžybose vadovaujantis meistriskumo pakopų rodikliais, nurodytais rekomendacijų 1 priede.

13. Teorinių užsiėmimų ir pratybų minimali trukmė 45 minutės. Maksimali pratybų trukmė priklauso nuo mokytojo grupinio ar individualiojo mokymo plano reikalavimų. Į šį skaičių įeina ir oficialus kalendorinių varžybų laikas.

14. Teorinių užsiėmimų, mokomųjų pratybų laiką ir vietą nurodo tvarkaraščiai, o dalyvavimo sporto varžybose – kalendoriniai planai patvirtinti centro direktoriaus įsakymu.

15. Centro pradinio rengimo grupes lankyti gali visi norintys vaikai, paaugliai ir jaunuoliai, gavę raštišką tėvų (globėjų) sutikimą, pasirašę mokymo sutartį bei turėdami medicinos pažymą.

16. Mokymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties sportininkų arba mišri.

17. Sudarant meistriskumo ugdymo arba meistriskumo tobulinimo grupes vietoje vieno ugdytinio į grupę gali būti įtraukti 2 viena pakopa žemesnės meistriskumo pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai.

18. Ugdymo grupės sudaromos mokslo metams. Naujos grupės sudarymas gali trukti ne ilgiau kaip 2 mėnesius.

19. Meistriskumo rodikliai vertinami vadovaujantis sporto šakų federacijų (asociacijų) ir kitų organizacijų vykdomų varžybų protokolų duomenimis.

20. Jeigu jaunesnio amžiaus sportininkas įvykdo aukštesnės meistriskumo pakopos rodiklius, tai mokytojui leidžiama jį įrašyti į aukštesnės meistriskumo pakopos mokymo grupę.

21. Mokymo turinys fiksuojamas mokymo planuose.

22. Į mokinių rengimą įeina: teorija, bendras fizinis pasirengimas, specialus fizinis pasirengimas, mokinių testavimas, įvairūs žaidimai, technikos, taktikos mokymas.

23. Mokymo grupių darbo apskaita vedama žurnaluose (elektroninis).

24. Mokinių sportinių pasiekimų vertinimas:

24.1. Testavimas (kontrolinių normatyvų laikymas) vykdomas vieną kartą metuose - pavasarį. Vertinamas mokinių bendras ir specialus fizinis pasirengimas. Mokiniai išlaiko testus, jei įvykdo 50 % kontrolinių normų.

24.2. Mokinių dalyvavimas varžybose, pasiektas rezultatas arba užimta vieta;

24.3. Sportinių pasiekimų vertinimas atliekamas vadovaujantis Rekomendacijų 1 priede nurodytais meistriskumo rodikliais. Rodikliai pasiekti olimpinėse žaidynėse, pasaulio ir Europos čempionatuose, galioja 5 metus nuo pasiekimo dienos; tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių varžybose, Lietuvos Respublikos suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių varžybose – 3 metus, kitose varžybose – 2 metus.

24.4. Mokiniai, kurie mokyklose atleisti nuo privalomų kūno kultūros pamokų, pusmečio pabaigoje pristato pažymas iš sporto centro, kuriose įrašoma pirmo (antro) pusmečio pabaigos sportiniai pasiekimai vertinami – „įskaityta“.

25. Sportinių ugdymo grupių rengimui maksimalus kontaktinių valandų skaičius per savaitę skiriamas atsižvelgiant į sporto šakas pagal Rekomendacijų 1 priedą.

26. Sporto ugdymo programų pradinio rengimo etapas per metus trunka 44 savaites, meistriskumo ugdymo etapas – 46 savaites, meistriskumo tobulinimo ir aukšto meistriskumo ugdymo etapai – po 48 savaites.

27. Mokytojams vienai kontaktinei akademiniai ugdymo valandai pasirengti numatyta 15 minučių, kurios įskaitomos į mokytojų darbo laiką.

28. Sportinio ugdymo grupių individualių sporto šakų asmenims varžybų dienų skaičius per metus pradinio rengimo etape – 4 varžybų dienos, sportinių žaidimų – 10 varžybų dienų; meistriskumo ugdymo etape - individualių sporto šakų – 10 varžybų dienų, sportinių žaidimų – 20 varžybų dienų; meistriskumo tobulinimo etape – individualių sporto šakų – 15 varžybų dienų, sportinių žaidimų – 30 varžybų dienų.

29. Paskelbus ekstremalią padėtį, keliančią pavojų mokinių gyvybei ar sveikatai, paskelbus epidemiją dėl staigaus ir neįprastai didelio užkrečiamųjų ligų ar esant oro temperatūrai 20 laipsnių šalčio ir žemesnei, į treniruotes mokiniai gali neiti. Šios dienos įskaičiuojamos į mokymosi dienų skaičių.

30. Valstybinių švenčių dienos įskaitomos į mokslo metų dienų skaičių.

## IV. UGDYMO PLANO LENTELĖ PAGAL SPORTO ŠAKAS

31. Lentelėje nurodytas minimalus mokinių skaičius.

**Futbolas** (sporto žaidimas)

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Skiriama valandų	Mokytojo vardas, pavardė
Pradinio rengimo	1	7-9	13	8	Vytautas Skirmantas
Meistriškumo ugdymo	2	12-14	11	10	Vytautas Skirmantas
Pradinio rengimo	1	10-11	14	4	Saulius Barevičius
Pradinio rengimo	2	8-9	12	8	Saulius Barevičius
Meistriškumo ugdymo	1	13-15	10	10	Saulius Barevičius
Meistriškumo ugdymo	4	12-18	13	4	Saulius Barevičius
<b>6 grupės</b>		<b>7-18</b>	<b>73</b>	<b>48</b>	<b>2 mokytojai</b>

**Žolės riedulys** (sporto žaidimas)

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Skiriama valandų	Mokytojo vardas, pavardė
Meistriškumo ugdymo	1	7-12	15	12	Aušra Janutaitė
Meistriškumo tobulinimo	2	12-19	13	9	Aušra Janutaitė
Meistriškumo tobulinimo	1	16-18	12	8	Romualdas Chmeliauskas
<b>3 grupės</b>		<b>7-19</b>	<b>40</b>	<b>29</b>	<b>2 mokytojai</b>

**Stalo tenisas** (individualus sporto žaidimas)

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Skiriama valandų	Mokytojo vardas, pavardė
Pradinio rengimo	2	8-12	12	9	Virginija Lisevičienė
Meistriškumo ugdymo	2	11-18	9	12	Virginija Lisevičienė
Meistriškumo ugdymo	1	8-16	9	9	Gediminas Ušackas
Meistriškumo tobulinimo	1	13-15	4	12	Gediminas Ušackas
<b>4 grupės</b>		<b>8-18</b>	<b>34</b>	<b>42</b>	<b>2 mokytojai</b>

**Plaukimas** (ciklinė sporto šaka)

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Skiriama valandų	Mokytojo vardas, pavardė
Pradinio rengimo	2	6-8	22	5	Gintautas Igliukas
Meistriškumo ugdymo	1	9-11	16	5	Gintautas Igliukas
Meistriškumo ugdymo	2	12-17	10	8	Gintautas Igliukas
Pradinio rengimo	1	5-7	14	4	Viktoras Medvedickis
Pradinio rengimo	1	6-11	14	4	Viktoras Medvedickis
Meistriškumo ugdymo	2	9-15	18	8	Viktoras Medvedickis
Meistriškumo ugdymo	1	8-12	18	6	Viktoras Medvedickis
<b>7 grupės</b>		<b>6-17</b>	<b>112</b>	<b>40</b>	<b>2 mokytojai</b>

**Rungtynių šokiai** (kita sporto šaka)

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Skiriama valandų	Mokytojo vardas, pavardė
Pradinio rengimo (kids)	1	4-6	18	4	Jelena Pulkauninkė
Pradinio rengimo (minis)	1	7-11	25	5	Jelena Pulkauninkė
Pradinio rengimo (minis-2)	1	7-10	17	4	Jelena Pulkauninkė
Meistriškumo ugdymo (junior)	1	11-17	7	6	Jelena Pulkauninkė
<b>4 grupės</b>		<b>4-17</b>	<b>67</b>	<b>19</b>	<b>1 mokytojas</b>

**Krepšinis** (sporto žaidimas)

Mokymo grupės	Mokymo metai	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Skiriama valandų	Mokytojo vardas, pavardė
---------------	--------------	----------------	------------------	------------------	--------------------------

pavadinimas	metai	amžius	skaičius	valandų	pavardė
Pradinio rengimo (1)	1	6-8	12	6	Gediminas Rauduvė
Pradinio rengimo (2)	1	9-11	12	6	Gediminas Rauduvė
Pradinio rengimo	1	11-14	14	6	Gediminas Rauduvė
Meistriškumo ugdymo	1	13-18	15	6	Gediminas Rauduvė
<b>4 grupės</b>		<b>6-18</b>	<b>53</b>	<b>24</b>	<b>1 mokytojas</b>

---

PRITARTA

Centro tarybos 2023-10-05 posėdžio  
protokoliniu nutarimu Nr. 4

SUDERINTA

Širvintų rajono savivaldybės administracijos  
Švietimo ir kultūros skyriaus vedėja  
Rasa Kralikevičienė

<b>DETALŪS METADUOMENYS</b>	
<b>Dokumento sudarytojas (-ai)</b>	Širvintų sporto centras
<b>Dokumento pavadinimas (antraštė)</b>	Dėl Širvintų sporto centro 2023 - 2024 m. m. ugdymo plano patvirtinimo
<b>Dokumento registracijos data ir numeris</b>	2023-10-09 Nr. V-173
<b>Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris</b>	-
<b>Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo</b>	ADOC-V1.0
<b>Parašo paskirtis</b>	Pasirašymas
<b>Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos</b>	Alina Zapolskienė Direktorius
<b>Parašo sukūrimo data ir laikas</b>	2023-10-10 10:37
<b>Parašo formatas</b>	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
<b>Laiko žymoje nurodytas laikas</b>	
<b>Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją</b>	EID-SK 2016
<b>Sertifikato galiojimo laikas</b>	2023-04-24 11:59 - 2028-04-22 23:59
<b>Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti</b>	-
<b>Pagrindinio dokumento priedų skaičius</b>	0
<b>Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius</b>	0
<b>Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas</b>	Elpako v.20231004.1
<b>Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)</b>	Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2023-10-19)
<b>Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas</b>	2023-10-19 nuorašą suformavo Alina Zapolskienė
<b>Paieškos nuoroda</b>	-
<b>Papildomi metaduomenys</b>	-