



## **ŠIRVINTŲ SPORTO CENTRO DIREKTORIUS**

### **ĮSAKYMAS DĖL ŠIRVINTŲ SPORTO CENTRO 2021-2022 M. M. UGDYMO PLANO PATVIRTINIMO**

2021 m. spalio 7 d. Nr. V-49-(1.3.)  
Širvintos

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2020 m. rugpjūčio 18 d. įsakymu Nr. V-1236 „Dėl švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymo Nr. V-976 sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo, tvirtinu 2021-2022 mokslo metų ugdymo planą (planas pridedamas).

L. e. direktoriaus pareigas

Alina Zapolskienė

PATVIRTINTA  
Širvintų sporto centro  
l. e. direktoriaus pareigas 2021 m. spalio 7 d.  
įsakymu Nr. V-49-(1.3.)

## **ŠIRVINTŲ SPORTO CENTRO 2021–2022 MOKSLO METŲ UGDYMO PLANAS**

### **I. BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Širvintų sporto centro 2021–2022 mokslo metų ugdymo planas reglamentuoja neformaliojo vaikų švietimo ir formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo futbolo, stalo teniso, lengvosios atletikos, žolės riedulio, plaukimo, krepšinio, šakų programų įgyvendinimą.

2. Centro ugdymo turinį reglamentuoja centro nuostatai ir direktoriaus patvirtintas centro ugdymo planas.

3. Centro ugdymo turinio formavimas grindžiamas centro bendruomenei – mokytojams, mokiniams, jų tėvams – bendradarbiaujant ir vadovaujantis demokratinėmis nuostatomis.

4. Neformaliojo vaikų švietimo ir formalųjį švietimą papildančio sportinis ugdymas skirtas suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti aukšto sportinio meistriškumo.

### **II. UGDYMO PLANO SUDARYMAS**

5. Centro ugdymo plano projektas parengiamas ir su juo supažindinama centro bendruomenė, derinamas su Širvintų rajono savivaldybės administracijos Švietimo ir kultūros skyriumi.

### **III. UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS**

6. Mokslo metų trukmė: 2021 m. rugsėjo 1 d. – 2022 m. rugpjūčio 31 d. (Širvintų rajono savivaldybės tarybos 2021 m. rugpjūčio 27 d. sprendimas Nr. 1-192 ).

7. Ugdymo procesas organizuojamas ir įgyvendinamas vadovaujantis bendraisiais ugdymo planais, Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ bei 1 priede apibrėžtais ugdytinių meistriškumo rodikliais, atsižvelgiant į kūno kultūros ir sporto mokslininkų, trenerių, sporto mokytojų, sportininkų ir sportuotojų ugdymui skirtus metodinius ir mokslinius darbus.

8. Mokymas organizuojamas vadovaujantis centro nuostatais, sporto šakų mokymo programomis, grupiniais arba individualiais mokymo planais, sportinio ugdymo organizavimo

rekomendacijų 1 priedu ir meistriško pakopų rodikliais, sporto varžybų kalendoriumi, metiniais mokymo grupių darbo apskaitos žurnalais ir kitais normatyviniais dokumentais.

9. Vieną ar kitą ugdymo rūšį mokytojas pasirenka atsižvelgdamas į sportininko meistriško lygį, sporto šakos specifiką, metodinius reikalavimus.

10. Pagrindinės sportinio ugdymo (grupinio arba pavienio) organizavimo formos, veiklos yra šios: treniruotės, pratybos, užsiėmimai, varžybos, stovyklos, projektai, teorinės paskaitos, praktinės mokomosios pratybos, sporto stovyklos, testavimas, kontrolinių normų patikrinimas. Gali būti organizuojami seminarai, diskusijos, ekskursijos, varžybų, rungtynių stebėjimas.

11. Mokymas organizuojamas laisvalaikiu po pamokų. Vaikų užimtumas atostogų metu organizuojamas pagal atskirą sporto mokyklos direktoriaus įsakymą.

Mokinių atostogos:

Rudens atostogos 2021 m. lapkričio 3 d. – lapkričio 5 d.

Žiemos (Kalėdų) atostogos 2021 m. gruodžio 27 d. – 2022 m. sausio 7 d.

Žiemos atostogos 2022 m. vasario 14 d. – vasario 18 d.

Pavasario (Velykų) atostogos 2022 m. balandžio 19 d. – balandžio 22 d.

12. Sportinio ugdymo grupės sudaromos pagal sportininko užimtą vietą arba pasiektą rezultatą varžybose vadovaujantis meistriško pakopų rodikliais, nurodytais rekomendacijų 1 priede.

13. Teorinių užsiėmimų ir pratybų minimali trukmė 45 minutės. Maksimali pratybų trukmė priklauso nuo mokytojo grupinio ar individualiojo mokymo plano reikalavimų. Į šį skaičių įeina ir oficialus kalendorinių varžybų laikas.

14. Teorinių užsiėmimų, mokomųjų pratybų laiką ir vietą nurodo tvarkaraščiai, o dalyvavimo sporto varžybose – kalendoriniai planai patvirtinti centro direktoriaus įsakymu.

15. Centro pradinio rengimo grupes lankyti gali visi norintys vaikai, paaugliai ir jaunuoliai, gavę raštišką tėvų (globėjų) sutikimą, pasirašę mokymo sutartį bei turėdami medicinos pažymą.

16. Mokymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties sportininkų arba mišri.

17. Sudarant meistriško ugdymo arba meistriško tobulinimo grupes vietoje vieno ugdytinio į grupę gali būti įtraukti 2 viena pakopa žemesnės meistriško pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai.

18. Ugdymo grupės sudaromos mokslo metams. Naujos grupės sudarymas gali trukti ne ilgiau kaip 2 mėnesius.

19. Meistriško rodikliai vertinami vadovaujantis sporto šakų federacijų (asociacijų) ir kitų organizacijų vykdomų varžybų protokolų duomenimis.

20. Jeigu jaunesnio amžiaus sportininkas įvykdo aukštesnės meistriško pakopos rodiklius, tai mokytojui leidžiama jį įrašyti į aukštesnės meistriško pakopos mokymo grupę.

21. Mokymo turinys fiksuojamas mokymo planuose.

22. Į mokinių rengimą įeina: teorija, bendras fizinis pasirengimas, specialus fizinis pasirengimas, mokinių testavimas, kontrolinių normų laikymas, įvairūs žaidimai, technikos, taktikos mokymas.

23. Mokymo grupių darbo apskaita vedama mokymo žurnaluose.

24. Mokinių sportinių pasiekimų vertinimas:

24.1. Testavimas (kontrolinių normatyvų laikymas) vykdomas vieną kartą metuose - pavasarį. Vertinamas mokinių bendras ir specialus fizinis pasirengimas. Mokiniai išlaiko testus, jei įvykdo 50 % kontrolinių normų.

24.2. Mokinių dalyvavimas varžybose, pasiektas rezultatas arba užimta vieta;

24.3. Sportinių pasiekimų vertinimas atliekamas vadovaujantis Rekomendacijų 1 priede nurodytais meistriškumo rodikliais. Rodikliai pasiekti olimpinėse žaidynėse, pasaulio ir Europos čempionatuose, galioja 5 metus nuo pasiekimo dienos; tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių varžybose, Lietuvos Respublikos suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių varžybose – 3 metus, kitose varžybose – 2 metus.

24.4. Mokiniai, kurie mokyklose atleisti nuo privalomų kūno kultūros pamokų, pusmečio pabaigoje pristato pažymą iš sporto centro, kuriose įrašoma pirmo (antro) pusmečio pabaigos sportiniai pasiekimai vertinami – „įskaityta“.

25. Sportinių ugdymo grupių rengimui maksimalus kontaktinių valandų skaičius per savaitę skiriamas atsižvelgiant į sporto šakas pagal Rekomendacijų 1 priedą.

26. Sporto ugdymo programų pradinio rengimo etapas per metus trunka 44 savaites, meistriškumo ugdymo etapas – 46 savaites, meistriškumo tobulinimo ir aukšto meistriškumo ugdymo etapai – po 48 savaites.

27. Mokytojams vienai kontaktinei akademiniai ugdymo valandai pasirengti numatyta 15 minučių, kurios įskaitomos į mokytojų darbo laiką.

28. Sportinio ugdymo grupių individualiųjų sporto šakų asmenims varžybų dienų skaičius per metus pradinio rengimo etape – 4 varžybų dienos, sportinių žaidimų – 10 varžybų dienų; meistriškumo ugdymo etape - individualiųjų sporto šakų – 10 varžybų dienų, sportinių žaidimų – 20 varžybų dienų; meistriškumo tobulinimo etape – individualiųjų sporto šakų – 15 varžybų dienų, sportinių žaidimų – 30 varžybų dienų.

29. Paskelbus ekstremalią padėtį, keliančią pavojų mokinių gyvybei ar sveikatai, paskelbus epidemiją dėl staigaus ir neįprastai didelio užkrečiamųjų ligų ar esant oro temperatūrai 20 laipsnių šalčio ir žemesnei, į treniruotes mokiniai gali neiti. Šios dienos įskaičiuojamos į mokymosi dienų skaičių.

30. Valstybinių švenčių dienos įskaitomos į mokslo metų dienų skaičių.

## IV. UGDYMO PLANO LENTELĖ PAGAL SPORTO ŠAKAS

## 31. Futbolas (sporto žaidimas)

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Skiriama valandų	Mokytojo vardas, pavardė
Pradinio rengimo	1	6-7	12	8	Vytautas Skirmantas
Meistriškumo ugdymo	1	10-12	12	10	Vytautas Skirmantas
Pradinio rengimo	1	7-8	12	8	Saulius Barevičius
Meistriškumo ugdymo	1	10-14	12	10	Saulius Barevičius
Meistriškumo ugdymo	4	13-16	14	4	Saulius Barevičius
<b>4 grupės</b>		<b>6-16</b>	<b>62</b>	<b>40</b>	<b>2 mokytojai</b>

## 28. Žolės riedulys (sporto žaidimas)

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Skiriama valandų	Mokytojo vardas, pavardė
Meistriškumo tob. (b, m)	1	9-15	12	9	Aušra Janutaitė
Meistriškumo tobulinimo	2	13-19	12	12	Aušra Janutaitė
Meistriškumo tobulinimo	1	15-19	12	8	Romualdas Chmeliauskas
<b>3 grupės</b>		<b>9-19</b>	<b>36</b>	<b>29</b>	<b>2 mokytojai</b>

## 29. Stalo tenisas (individualus sporto žaidimas)

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Skiriama valandų	Mokytojo vardas, pavardė
Pradinio rengimo	2	7-11	10	9	Virginija Lisevičienė
Meistriškumo ugdymo	2	12-16	7	12	Virginija Lisevičienė
Meistriškumo ugdymo	2	11-15	7	9	Gediminas Ušackas
Meistriškumo ugdymo	4	12-15	5	12	Gediminas Ušackas
<b>4 grupės</b>		<b>7-16</b>	<b>29</b>	<b>42</b>	<b>2 mokytojai</b>

## 30. Plaukimas (ciklinė sporto šaka)

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Skiriama valandų	Mokytojo vardas, pavardė
Pradinio rengimo	1	6-7	12	4	Gintautas Igliukas
Pradinio rengimo	2	7-9	12	4	Gintautas Igliukas
Meistriškumo ugdymo	1	8-11	11	6	Gintautas Igliukas
Meistriškumo ugdymo	2	12-18	10	8	Gintautas Igliukas
Pradinio rengimo	1	7-8	12	4	Viktoras Medvedickis
Pradinio rengimo	2	9-10	12	6	Viktoras Medvedickis
Pradinio rengimo (m)	2	9-10	12	6	Viktoras Medvedickis
Meistriškumo ugdymo	1	10-13	11	6	Viktoras Medvedickis
<b>8 grupės</b>		<b>6-18</b>	<b>92</b>	<b>44</b>	<b>2 mokytojai</b>

## 31. Lengvoji atletika (metimai, daugiakovės)

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Skiriama valandų	Mokytojo vardas, pavardė
Meistriškumo ugdymo	3	10-15	7	5	Algimantas Kmitas
<b>1 grupė</b>		<b>10-15</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>1 mokytojas</b>

## 32. Krepšinis (sporto žaidimas)

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Skiriama valandų	Mokytojo vardas, pavardė
Pradinio rengimo (1)	1	7-8	15	4	Martynas Kriaučiūnas
Pradinio rengimo (2-4)	1	8-10	15	4	Martynas Kriaučiūnas

Pradinio rengimo	2	11-13	15	6	Martynas Kriaučiūnas
Meistriškumo ugdymo	1	14-18	15	8	Martynas Kriaučiūnas
<b>3 grupės</b>		<b>7-18</b>	<b>60</b>	<b>22</b>	<b>1 mokytojas</b>

Iš viso valandų: **182 val., mokinių - 286**

---

PRITARTA

Centro tarybos 2021-10-06 posėdžio  
protokoliniu nutarimu Nr. 4

SUDERINTA

Širvintų rajono savivaldybės administracijos  
Švietimo ir kultūros skyriaus vedėja  
Rasa Kralikevičienė