



## Alina Zapolskienė

☎ (+370) 67769118

Gimimo data: 1985 07 14

Lytis: Moteris

✉ El. pašto adresas: [a.zapolskiene@gmail.com](mailto:a.zapolskiene@gmail.com)

📍 Adresas: Širvintų raj. (Lietuva)

### APIE MANE

Esu veikli, komunikabili, atsakinga, siekiu užsibrėžto tikslo. Greitai įsisavinu naują medžiagą bei prisitaikau prie kintančių sąlygų. Vertinu draugišką, organizuotą kolektyvą. Mielai imuosi iniciatyvos bei atsakingai vykdu patikėtas užduotis. Sugebu sau kelti tikslus ir jų siekti. Moku dirbti komandoje ir individualiai. Mėgstu bei moku bendrauti su įvairaus amžiaus žmonėmis, puikiai sutariu su kolegomis.

### DARBO PATIRTIS

#### LAIKINAI EINANTI DIREKTORIAUS PAREIGAS

*Širvintų sporto centras* [ 2016 04 01 – Dabartinis ]

Adresas: Širvintos (Lietuva)

- Telkia centro bendruomenę valstybinei ir Savivaldybės švietimo ir sporto politikai įgyvendinti, ilgalaikėms ir trumpalaikėms centro veiklos programoms vykdyti;
- Vadovauja centro strateginio plano ir metinių veiklos planų, švietimo programų rengimui, juos tvirtina, vadovauja jų vykdymui;
- Vadovauja mokytojų tarybai ir koordinuoja kitų centro bendruomenės savivaldos institucijų veiklą;
- Stebi, organizuoja, vertina centro veiklą, ugdymo rezultatus, personalo veiklą;
- Imasi skubių, neatidėliotinių, teisiškai pagrįstų sprendimų ir priemonių, kai yra grėsmė vaikų, darbuotojų sveikatai, saugumui ir turto apsaugai; nedelsdamas informuoja Savivaldybės merą, Švietimo ir kultūros skyrių ir nustatyta tvarka atsakingas valstybines institucijas apie avarines situacijas, nelaimingus atsitikimus, valstybinių priežiūros institucijų teikiamas išvadas;
- Vykdo asignavimų valdytojo funkcijas vadovaudamasis Lietuvos Respublikos biudžeto sandaros įstatymo nuostatomis ir prisiima su tuo susijusių atsakomybę;
- Ir kita.

#### VYRIAUSIOJI SPECIALISTĖ TRENERIŲ KVALIFIKACIJOS TOBULINIMUI

*Kūno kultūros ir sporto departamento VŠĮ Lietuvos sporto informacijos centras* [ 2008 06 28 – 2016 02 11 ]

Adresas: Vilnius (Lietuva)

- Organizuoti seminarus, kursus, konferencijas bei koordinuoti jų vykdymą;
- Ieškoti, sisteminti, platinti metodinę informaciją kūno kultūros ir sporto specialistams;
- Vykdyti žurnalo "Treneris" atsakingojo sekretoriaus pareigas. Organizuoti redaktorių tarybos posėdžius, koordinuoti Lietuvos sporto informacijos centre spausdinamų leidinių redagavimą, maketavimą, spausdinimą, platinimą;
- Dalyvauti Lietuvos sportininkų rengimosi ir dalyvavimo olimpinėse žaidynėse programų metodiniame aprūpinime;
- Projektų rašymas.

## IŠSILAVINIMAS IR MOKYMASIS

---

### SPORTO MAGISTRO LAIPSNIS

*Lietuvos edukologijos universitetas* [ 2008 09 01 – 2010 06 08 ]

Adresas: Vilnius (Lietuva)

EKS lygis: EKS 7 lygmuo

Profesiniai dalykai: fizinių krūvių bioenergetika, kilnus sportiniko elgesys, kineziterapija, modernioji psichologija, mokslo tiriamoji praktika, organizmo sistemų valdymas, sportininkų rengimo technologijos, tyrimų metodologija, informacinės sporto technologijos, paauglių atrankos į sportą sistema.

### SPORTO BAKALAURO LAIPSNIS IR MOKYTOJO KVALIFIKACIJA

*Lietuvos edukologijos universitetas* [ 2004 09 01 – 2008 06 01 ]

Adresas: Vilnius (Lietuva)

EKS lygis: EKS 6 lygmuo

Bendrieji profesiniai dalykai: sporto šakų teorija ir didaktika, informacinės technologijos, užsienio kalba, žmogaus anatomija ir fiziologija, sporto teorija ir didaktika, metodika, sporto vadyba, ekonomika, socialinė psichologija.

## KALBŲ ŽINIOS

---

Gimtoji kalba (-os): **lietuvių kalba**

Kita (-os) kalba (-os):

**anglų kalba**

**KLAUSYMAS B1 SKAITYMAS B1 RAŠYMAS A1**

**INFORMACIJOS PATEIKIMAS ŽODŽIU B1**

**BENDRAVIMAS ŽODŽIU B1**

## SKAITMENINIAI ĮGŪDŽIAI

---

Gmail / Socialiniai tinklai / Microsoft office programos (Word excel powerpoint) / Google Docs / Zoom / Facebook / Messenger / SKYPE / Microsoft Teams / Social Media / Microsoft Windows / Outlook / Viber

## KONFERENCIJOS IR SEMINARAI

---

**Lietuvos sporto forumas "Europos sąjungos ir Lietuvos ateities sportas"**

[ Šiauliai, 2021 10 15 ]

**LTeam konferencija**

[ Vilnius, 2019 09 26 ]

## Seminarai

Darbuotojų saugos ir sveikatos bei darbo teisės klausimais. 2016-04-27, 4 akad. val., Širvintos;

Švietimo įstaigų dokumentų tvarkymas, archyavimas, naikinimas. 2016-07-15, 6 akad. val., Vilnius;

Įstaigų, įmonių ir organizacijų vadovų ir atsakingų asmenų priešgaisrinės saugos mokymo programa. 2016-08-08, 8 akad. val., Vilnius;

Švietimo sektoriaus vadovų konferencija 2016. Kita patirtis. 2016-08-24, 6 akad. val., Pakruojis;

Darbdavio, darbdaviui atstovaujančio asmens mokymo darbuotojų saugos ir sveikatos klausimais programa. 2016-10-13, 16 akad. val., Vilnius;

Mokymai - Valdžios atvirumas ir bendravimas: nuo kasdieninės veiklos iki krizinės situacijos. 2016-12-14, 6 akad. val., Širvintos;

Darbuotojų saugos ir sveikatos bei darbo teisės klausimais. 2017-04-28, 4 akad. val., Širvintos;

Mokyklos vadybos pagrindai. 2017-10-23 - 2017-12-08, 200 akad. val., Vilnius;

Darbo teisės pertvarka nuo 2017-07-01: naujasis DK, naujos galimybės ir VDI rekomendacijos. 2017-08-25, 7 akad. val., Vilnius;

Neformaliojo švietimo įstaigų darbo užmokesčio reforma nuo 2018-09-01. 2018-09-07, 5 akad. val., Vilnius;

Praktiniai darbo su CVP IS mokymai: darbas su sistema, reguliavimas, dokumentacija. 2019-12-10, 5 akad. val., Vilnius.

## VISUOMENINĖ VEIKLA

---

### Lietuvos savivaldybių sporto padalinių vadovų asociacijos viceprezidentė

[ 2020 08 28 – Dabartinis ]

### Motiejūnų kaimo bendruomenės pirmininkė

[ 2015 02 11 – Dabartinis ]

## KURSAI

---

### Kursai

Darbas su programa Corel DRAW, 6 ak. val., Vilnius

Darbas su programa Adobe InDesing, 12 ak. val., Vilnius

Darbas su programa Adobe Photoshop , 12 ak. val., Vilnius

## PAŽYMĖJIMAI

---

### Pažymėjimai

Priešgaisrinės saugos pažymėjimas. 2016-08-08, 8 val., Tauragė;

Darbdavio, darbdaviui atstovaujančio asmens mokymo darbuotojų saugos ir sveikatos klausimais programa. 2016-10-13, 16 akad. val., Vilnius;

Anglų kalbos kompetencijų tobulinimo programa B1. 2017-03-08, 70 akad. val., Širvintos