

ASMENINĖ INFORMACIJA



Alina Zapolskienė

📍 19109 Širvintų raj. (Lietuva)

✉ a.zapolskiene@gmail.com

Lytis Moteris | Gimimo data 1985-07-14 | Pilietybė Lietuvė

DARBO PATIRTIS

2016 04 01–Šiuo metu

LAIKINAI EINANTI DIREKTORIAUS PAREIGAS

Širvintų sporto centras, Širvintos (Lietuva)

- Telkia centro bendruomenę valstybinei ir Savivaldybės švietimo ir sporto politikai įgyvendinti, ilgalaikėms ir trumpalaikėms centro veiklos programoms vykdyti;
- Vadovauja centro strateginio plano ir metinių veiklos planų, švietimo programų rengimui, rekomendacijų dėl smurto prevencijos įgyvendinimo centre priemonių įgyvendinimui, juos tvirtina, vadovauja jų vykdymui;
- Vadovauja mokytojų tarybai ir koordinuoja kitų centro bendruomenės savivaldos institucijų veiklą;
- Stebi, organizuoja, vertina centro veiklą, ugdymo rezultatus, personalo veiklą;
- Imasi skubių, neatidėliotinų, teisiškai pagrįstų sprendimų ir priemonių, kai yra grėsmė vaikų, darbuotojų sveikatai, saugumui ir turto apsaugai; nedelsdamas informuoja Savivaldybės merą, Švietimo ir kultūros skyrių ir nustatyta tvarka atsakingas valstybines institucijas apie avarines situacijas, nelaimingus atsitikimus, valstybinių priežiūros institucijų teikiamas išvadas;
- Vykdo asignavimų valdytojo funkcijas vadovaudamasis Lietuvos Respublikos biudžeto sandaros įstatymo nuostatomis ir prisiima su tuo susijusią atsakomybę;
- Ir kita.

2008 06 28–2016 02 11

VYRIAUSIOJI SPECIALISTĖ TRENERIŲ KVALIFIKACIJOS TOBULINIMUI

Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės VŠĮ Lietuvos sporto informacijos centras, Vilnius (Lietuva)

- Organizuoti seminarus, kursus, konferencijas bei koordinuoti jų vykdymą;
- Ieškoti, sisteminti, platinti metodinę informaciją kūno kultūros ir sporto specialistams;
- Vykdyti žurnalo "Treneris" atsakingojo sekretoriaus pareigas. Organizuoti redaktorių tarybos posėdžius, koordinuoti Lietuvos sporto informacijos centre spausdinamų leidinių redagavimą, maketavimą, spausdinimą, platinimą;
- Dalyvauti Lietuvos sportininkų rengimosi ir dalyvavimo olimpinėse žaidynėse programų metodiniame aprūpinime;
- Projektų rašymas.

IŠSILAVINIMAS IR
KVALIFIKACIJA

2008 09 01–2010 06 08

SPORTO MAGISTRO LAIPSNIS

EKS 7 lygmuo

Lietuvos edukologijos universitetas, Vilnius (Lietuva)

Profesiniai dalykai: fizinių krūvių bioenergetika, kilnus sportiniko elgesys, kineziterapija, modernioji psichologija, mokslo tiriamoji praktika, organizmo sistemų valdymas, sportininkų rengimo technologijos, tyrimų metodologija, informacinės sporto technologijos, paauglių atrankos į sportą sistema.

2004 09 01–2008 06 01

SPORTO BAKALAURO LAIPSNIS IR MOKYTOJO KVALIFIKACIJA

EKS 6 lygmuo

Lietuvos edukologijos universitetas, Vilnius (Lietuva)

Bendrieji profesiniai dalykai: sporto šakų teorija ir didaktika, informacinės technologijos, užsienio kalba, žmogaus anatomija ir fiziologija, sporto teorija ir didaktika, metodika, sporto vadyba, ekonomika, socialinė psichologija.

ASMENINIAI GEBĖJIMAI

Gimtoji kalba lietuvių

Užsienio kalbos

	SUPRATIMAS		KALBĖJIMAS		RAŠYMAS
	Klausymas	Skaitymas	Bendravimas žodžiu	Informacijos pateikimas žodžiu	
anglų	B1	B1	B1	B1	A1

Lygmenys: A1 ir A2: pradantis vartotojas - B1 ir B2: pažengęs vartotojas - C1 ir C2: įgudęs vartotojas
 Bendrieji Europos kalbų metmenys

Skaitmeniniai gebėjimai

ĮSIVERTINIMAS				
Informacijos apdorojimas	Komunikacija	Turinio kūrimas	Saugumas	Problemų sprendimas
Įgudęs vartotojas	Įgudęs vartotojas	Pažengęs vartotojas	Pažengęs vartotojas	Pažengęs vartotojas

Skaitmeniniai gebėjimai - Savęs įvertinimo lentelė

Pažymėjimai: Adobe InDesign 12 ak. val., Adobe Photoshop 12 ak. val., CorelDRAW 6 ak.val.

Gerai moku naudotis Microsoft office™ programomis (Word, Exel, PowerPoint)

Vairuotojo pažymėjimas B

PAPILDOMA INFORMACIJA

Visuomeninė veikla Motiejūnų kaimo bendruomenės pirmininkė

Kursai Darbas su programa Corel DRAW, 6 ak. val., Vilnius
 Darbas su programa Adobe InDesing, 12 ak. val., Vilnius
 Darbas su programa Adobe Photoshop , 12 ak. val., Vilnius

Seminarai Darbuotojų saugos ir sveikatos bei darbo teisės klausimais. 2016-04-27, 4 akad. val., Širvintos;
 Švietimo įstaigų dokumentų tvarkymas, archyavimas, naikinimas. 2016-07-15, 6 akad. val., Vilnius;
 Įstaigų, įmonių ir organizacijų vadovų ir atsakingų asmenų priešgaisrinės saugos mokymo programa. 2016-08-08, 8 akad. val., Vilnius;
 Švietimo sektoriaus vadovų konferencija 2016. Kita patirtis. 2016-08-24, 6 akad. val., Pakruojis;
 Darbdavio, darbdaviui atstovaujančio asmens mokymo darbuotojų saugos ir sveikatos klausimais programa. 2016-10-13, 16 akad. val., Vilnius;

Mokymai - Valdžios atvirumas ir bendravimas: nuo kasdieninės veiklos iki krizinės situacijos. 2016-12-14, 6 akad. val., Širvintos;

Darbuotojų saugos ir sveikatos bei darbo teisės klausimais. 2017-04-28, 4 akad. val., Širvintos;

Mokyklos vadybos pagrindai. 2017-10-23 - 2017-12-08, 200 akad. val., Vilnius;

Darbo teisės pertvarka nuo 2017-07-01: naujasis DK, naujos galimybės ir VDI rekomendacijos. 2017-08-25, 7 akad. val., Vilnius;

Neformaliojo švietimo įstaigų darbo užmokesčio reforma nuo 2018-09-01. 2018-09-07, 5 akad. val., Vilnius;

Pagalbos teikimas staigios mirties ištiktam žmogui. 2018-12-05 6 val., Širvintos

Pažymėjimai Priešgaisrinės saugos pažymėjimas. 2016-08-08, 8 val., Tauragė;

Darbdavio, darbdaviui atstovaujančio asmens mokymo darbuotojų saugos ir sveikatos klausimais programa. 2016-10-13, 16 akad. val., Vilnius;

Anglų kalbos kompetencijų tobulinimo programa B1. 2017-03-08, 70 akad. val., Širvintos