

## ŠIRVINTŲ SPORTO MOKYKLOS 2017–2018 MOKSLO METŲ UGDYMO PLANAS

### I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Širvintų sporto mokyklos 2017–2018 mokslo metų ugdymo planas reglamentuoja formalųjį švietimą papildančio vaikų ir jaunimo sportinio ugdymo futbolo, stalo teniso, lengvosios atletikos, žolės riedulio, plaukimo, krepšinio sporto šakų programų įgyvendinimą.

2. Mokyklos ugdymo turinį reglamentuoja mokyklos nuostatai ir direktoriaus patvirtintas mokyklos ugdymo planas.

3. Mokyklos ugdymo turinio formavimas grindžiamas mokyklos bendruomenei – mokytojams, mokiniams, jų tėvams – bendradarbiaujant ir vadovaujantis demokratinėmis nuostatomis.

4. Formalųjį švietimą papildančio vaikų ir jaunimo sportinis ugdymas skirtas suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti didelio sportinio meistriškumo.

### II. UGDYMO PLANO SUDARYMAS

5. Mokyklos ugdymo planą rengė direktoriaus 2017 m. rugpjūčio 21 d. įsakymu Nr. V-82-(1.3) sudaryta darbo grupė (mokyklos vadovybė, mokytojai, tėvai, mokiniai).

6. Mokyklos ugdymo plano projektas parengiamas ir su juo supažindinama mokyklos bendruomenė, derinamas su Širvintų rajono savivaldybės administracijos Švietimo ir kultūros skyriumi.

### III. UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

7. Mokslo metų trukmė: 2017 m. rugsėjo 1 d. – 2018 m. birželio 15 d. (Širvintų rajono savivaldybės tarybos 2017 m. rugpjūčio 15 d. sprendimas Nr. 1-211).

8. Ugdymo procesas organizuojamas ir įgyvendinamas vadovaujantis bendraisiais ugdymo planais, Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymu Nr. V-219 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ bei 1 priede apibrėžtais ugdytinių meistriškumo rodikliais, atsižvelgiant į kūno kultūros ir sporto mokslininkų, trenerių, sporto mokytojų, sportininkų ir sportuotojų ugdymui skirtus metodinius ir mokslinius darbus.

9. Mokymas organizuojamas vadovaujantis mokyklos nuostatais, sporto šakų mokymo programomis, grupiniais arba individualiais mokymo planais, sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų 1 priedu ir meistriško pakopų rodikliais, sporto varžybų kalendoriumi, metiniais mokymo grupių darbo apskaitos žurnalais ir kitais normatyviniais dokumentais.

10. Vieną ar kitą ugdymo rūšį mokytojas pasirenka atsižvelgdamas į sportininko meistriško lygį, sporto šakos specifiką, metodinius reikalavimus.

11. Pagrindinės sportinio ugdymo (grupinio arba pavienio) organizavimo formos, veiklos yra šios: treniruotės, pratybos, užsiėmimai, varžybos, stovyklos, projektai, teorinės paskaitos, praktinės mokomosios pratybos, sporto stovyklos, testavimas, kontrolinių normų patikrinimas. Gali būti organizuojami seminarai, diskusijos, ekskursijos, varžybų, rungtynių stebėjimas.

12. Mokymas organizuojamas laisvalaikiu po pamokų. Vaikų užimtumas atostogų metu organizuojamas pagal atskirą sporto mokyklos direktoriaus įsakymą.

Mokinių atostogos:

Rudens 2017.10.30 - 2017.11.03

Kalėdų 2017.12.27 - 2018.01.03

Žiemos 2018.02.19 - 2018.02.23

Velykų 2018.04.03 - 2018.04.06

Vasaros 2018.06.18 - 2018.08.31

13. Sportinio ugdymo grupės sudaromos pagal sportininko užimtą vietą arba pasiektą rezultatą varžybose vadovaujantis meistriško pakopų rodikliais, nurodytais rekomendacijų 1 priede.

14. Teorinių užsiėmimų ir pratybų minimali trukmė 45 minutės. Maksimali pratybų trukmė priklauso nuo mokytojo grupinio ar individualiojo mokymo plano reikalavimų. Į šį skaičių įeina ir oficialus kalendorinių varžybų laikas.

15. Teorinių užsiėmimų, mokomųjų pratybų laiką ir vietą nurodo tvarkaraščiai, o dalyvavimo sporto varžybose – kalendoriniai planai patvirtinti mokyklos direktoriaus įsakymu.

16. Mokyklos pradinio rengimo grupes lankyti gali visi norintys vaikai, paaugliai ir jaunuoliai, gavę raštišką tėvų (globėjų) sutikimą, pasirašę mokymo sutartį bei turėdami medicinos pažymą.

17. Mokymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties sportininkų arba mišri.

18. Sudarant meistriško ugdymo arba meistriško tobulinimo grupes vietoje vieno ugdytinio į grupę gali būti įtraukti 2 viena pakopa žemesnės meistriško pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai.

19. Ugdymo grupės sudaromos mokslo metams. Naujos grupės sudarymas gali trukti ne ilgiau kaip 1 mėnesį.

20. Meistriškumo rodikliai vertinami vadovaujantis sporto šakų federacijų (asociacijų) ir kitų organizacijų vykdomų varžybų protokolų duomenimis.

21. Jeigu jaunesnio amžiaus sportininkas įvykdo aukštesnės meistriškumo pakopos rodiklius, tai mokytojui leidžiama jį įrašyti į aukštesnės meistriškumo pakopos mokymo grupę.

22. Mokymo turinys fiksuojamas mokymo planuose.

23. Į mokinių rengimą įeina: teorija, bendras fizinis pasirengimas, specialus fizinis pasirengimas, mokinių testavimas, kontrolinių normų laikymas, įvairūs žaidimai, technikos, taktikos mokymas.

24. Mokymo grupių darbo apskaita vedama mokymo žurnaluose ir statistinėse ataskaitose.

25. Mokinių sportinių pasiekimų vertinimas:

25.1. Testavimas (kontrolinių normatyvų laikymas) vykdomas vieną kartą metuose - pavasarį. Vertinamas mokinių bendras ir specialus fizinis pasirengimas. Mokiniai išlaiko testus, jei įvykdo 50 % kontrolinių normų.

25.2. Mokinių dalyvavimas varžybose, pasiektas rezultatas arba užimta vieta;

25.3. Kūno kultūros ir sporto departamento rekomendacijų 1 priede nurodyti meistriškumo rodikliai, pasiekti olimpinėse žaidynėse, pasaulio ir Europos čempionatuose, galioja 5 metus nuo pasiekimo dienos; tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių varžybose, Lietuvos Respublikos suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių varžybose – 3 metus, kitose varžybose – 2 metus.

25.4. Mokiniai, kurie mokyklose atleisti nuo privalomų kūno kultūros pamokų, pusmečio pabaigoje pristato pažymą iš sporto mokyklos, kuriose įrašoma pirmo (antro) pusmečio pabaigos sportiniai pasiekimai vertinami – „įskaityta“.

26. Paskelbus ekstremalią padėtį, keliančią pavojų mokinių gyvybei ar sveikatai, paskelbus epidemiją dėl staigaus ir neįprastai didelio užkrečiamųjų ligų ar esant oro temperatūrai 20 laipsnių šalčio ir žemesnei, į treniruotes mokiniai gali neiti. Šios dienos įskaičiuojamos į mokymosi dienų skaičių.

27. Valstybinių švenčių dienos įskaitomos į mokslo metų dienų skaičių.

#### IV. UGDYMO PLANO LENTELĖ PAGAL SPORTO ŠAKAS

28. Futbolas (sporto žaidimas)

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Skiriama valandų	Mokytojo vardas, pavardė
Pradinio rengimo	2	7-9	12	8	Vytautas Skirmantas
Meistriškumo ugdymo	1	9-12	12	10	Vytautas Skirmantas
Meistriškumo ugdymo	1	8-10	12	10	Arūnas Dalala
Meistriškumo ugdymo	2	11-13	12	10	Arūnas Dalala
<b>4 grupės</b>		<b>7-13</b>	<b>48</b>	<b>38</b>	<b>2 mokytojai</b>

## 29. Žolės riedulys (sporto žaidimas)

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Skiriama valandų	Mokytojo vardas, pavardė
Pradinio rengimo	2	8-12	14	9	Rasa Buzienė
Meistriškumo tobulinimo	1	15-17	12	12	Rasa Buzienė
Meistriškumo ugdymo (merg.)	2	11-15	14	12	Aušra Janutaitė
Meistriškumo ugdymo (bern.)	2	11-15	14	9	Aušra Janutaitė
Meistriškumo tobulinimo	1	15-17	12	8	Romualdas Chmeliauskas
<b>5 grupės</b>		<b>8-17</b>	<b>66</b>	<b>50</b>	<b>3 mokytojai</b>

## 30. Stalo tenisas (individualus sporto žaidimas)

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Skiriama valandų	Mokytojo vardas, pavardė
Meistriškumo ugdymo	1	9-12	8	9	Virginija Lisevičienė
Meistriškumo tobulinimo	1	13-18	6	12	Virginija Lisevičienė
Pradinio rengimo	2	8-11	10	9	Gediminas Ušackas
Meistriškumo ugdymo	3	14-18	6	12	Gediminas Ušackas
<b>4 grupės</b>		<b>9-18</b>	<b>30</b>	<b>42</b>	<b>2 mokytojai</b>

## 31. Plaukimas (ciklinė sporto šaka)

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Skiriama valandų	Mokytojo vardas, pavardė
Pradinio rengimo	1	6-10	12	4	Gintautas Igliukas
Pradinio rengimo	2	9-11	12	4	Gintautas Igliukas
Meistriškumo ugdymo	1	10-14	11	10	Gintautas Igliukas
<b>3 grupės</b>		<b>6-14</b>	<b>35</b>	<b>18</b>	<b>1 mokytojas</b>

## 32. Lengvoji atletika (metimai, daugiakovės)

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Skiriama valandų	Mokytojo vardas, pavardė
Meistriškumo tobulinimo	1	13-18	6	5	Algimantas Kmitas
<b>1 grupė</b>		<b>13-18</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>1 mokytojas</b>

## 33. Krepšinis (sporto žaidimas)

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Skiriama valandų	Mokytojo vardas, pavardė
Pradinio rengimo	1	7-9	15	4	Arūnas Majeras
Pradinio rengimo	2	8-10	15	5	Arūnas Majeras
Pradinio rengimo	2	11-14	15	6	Arūnas Majeras
<b>3 grupės</b>		<b>7-14</b>	<b>45</b>	<b>15</b>	<b>1 mokytojas</b>

## 37. Gimnastika

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Skiriama valandų	Mokytojo vardas, pavardė
Gimnastika	-	-	-	18	-

38. Iš viso tarifikuojamų valandų: **186 val., mokinių - 230**

PRITARTA  
Mokyklos tarybos 2017-08-31 posėdžio  
protokoliniu nutarimu Nr. 3

SUDERINTA  
Širvintų rajono savivaldybės administracijos  
Švietimo ir kultūros skyriaus vedėja  
Regina Jagminienė  
2017-09-04